

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/wodorosty-salatkowe-suszone-mix-25g-bio-portomuinos-p-104503.html>



Wodorosty sałatkowe suszone mix 25g BIO PortoMuinos

Cena

14,90 zł

Kod EAN

8437001476022

Opis produktu

SKŁADNIKI

algi morskie: Sałata Morska* (Ulva spp.), Wakame* (Undaria pinnatifida), Nori* (Porphyra spp.) (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Produkt wytworzony z 3 rodzajów wodorostów, zebrany ręcznie w środowisku naturalnym, odwodniony w niskiej temperaturze (poniżej 40°C), pocięty i zapakowany. Drobna i chrzęstna struktura sałaty morskiej oraz nori łączy się z lekko chrupiącą i mięsistą strukturą wakame. Odwodnione i sparzone mogą być użyte jako baza do sałatki. Biały nalot może wynikać z naturalnie występującej soli. Pieczone i rozdrobnione jako przyprawa. Gotowane jako dodatek do zup, kremów, krokietów, jajecznicy, gulaszu czy ciasta lub jako przystawka do RYB i owoców morza, a także jako składnik ryżu czy makaronu.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Moczyć w wodzie przez 5 minut, następnie zmienić wodę i moczyć przez kolejne 5 minut. Po namoczeniu sałatka powiększa objętość do trzynastu razy w stosunku do swojej suchej wagi. Gotować według uznania ok. 5 minut.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 989 kJ/237 kcal

Tłuszcz: 1,6 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,7 g

Węglowodany: 17,3 g

w tym cukry: Błonnik: 31 g

Białko: 23 g

Sól: 4,8 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.