Dane aktualne na dzień: 25-11-2026 04:02

Link do produktu: https://zdrowysklad.pl/wiorki-kokosowe-bezgl-500g-p-107697.html



wiórki kokosowe bezgl. 500g

Cena	**24,90 zł**
Kod EAN	**5902175869961**

Opis produktu

SKŁADNIKI
ekologiczne wiórki kokosowe 100 %.

OPIS
Ekologiczne wiórki kokosowe uzyskiwane są z wysuszonego i startego miąższu orzecha kokosowego. Stanowią doskonały dodatek do słodkich wypieków, deserów, musli, owsianek, sałatek owocowych i lodów. Świetnie sprawdzą się również jako posypka dekoracyjna wypieków i deserów. Ze względu na egzotyczny aromat będą także ciekawym dodatkiem do dań wytrawnych np. potraw z kuchni indyjskiej czy azjatyckiej.

Wysoka zawartość błonnika pokarmowego.
Idealne na diecie keto.
Wiórki kokosowe mają niski indeks glikemiczny (IG=45), co oznacza, że ich spożycie nie powoduje gwałtownych skoków poziomu cukru we krwi i są doskonałe dla diabetyków oraz osób z insulinoopornością.
Wiórki kokosowe mają wysoką zawartość miedzi i manganu. Miedź pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego oraz w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji skóry i włosów. Miedź pomaga także w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w prawidłowym transporcie żelaza w organizmie. Mangan pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym, przyczynia się do utrzymania zdrowych kości i utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Mangan pomaga również w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych.
Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są istotne. Ilość niezbędna do uzyskania korzystnego efektu: 30 g produktu.

Wartość odżywcza w 100 g
Wartość energetyczna 2705 kJ/657 kcal
Tłuszcz 65 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 61 g
Węglowodany 5,2 g
w tym cukry 5,2 g
Błonnik 12 g
Białko 7,6 g
Sól 0,1 g
Składniki mineralne
Miedź 0,55 mg (55 %*)
Mangan 1,8 mg (90 %*)
*dzienna referencyjna wartość spożycia składników mineralnych (dla osoby dorosłej)

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.