

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/spirulina-w-proszku-bio-200g-bio-planet-p-102497.html>



Spirulina w proszku BIO 200g Bio Planet

Cena	34,50 zł
Kod EAN	5907814668684

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna spirulina sproszkowana 100 %.

OPIS

Ekologiczna spirulina to rodzaj zielononiebieskiej mikroalgi o kształcie spirali. Ta słodkowodna alga dostępna w formie sproszkowanej pozyskiwana jest z najwyższej jakości glonów z kontrolowanych upraw. Jej nazwa pochodzi od spiralnego kształtu, jaki naturalnie przyjmuje. Jest źródłem błonnika oraz wyróżnia się wysoką zawartością białka. Zalecane spożycie: 6 g dziennie, tj. 2 miarki dołączone do produktu, popić dużą ilością wody. Polecamy również jako dodatek do kefirów, jogurtów, soków.

Zawartość żelaza w zalecanej do spożycia dziennej porcji produktu wynosi 7,9 mg (56 % dziennej referencyjnej wartości spożycia).

Żelazo pomaga w prawidłowym transporcie tlenu w organizmie, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci."

ZALECANE SPOŻYCIE

Zalecane spożycie: 6 g dziennie, tj. 2 miarki dołączone do produktu, popić dużą ilością wody. Polecamy również jako dodatek do kefirów, jogurtów, soków.

Zawartość żelaza w zalecanej do spożycia dziennej porcji produktu wynosi 7,9 mg (56 %*)."

Wartość odżywcza w 100 g

Wartość energetyczna 1595 kJ/377 kcal

Tłuszcz 5,4 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 2,6 g

Węglowodany 16 g

w tym cukry Błonnik 3,1 g

Białko 65 g

Sól 1,7 g

Żelazo 132 mg (943 %*)

*dzienna referencyjna wartość spożycia składników mineralnych (dla osoby dorosłej).

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.