

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/spaghetti-morskie-25g-bio-portomuiños-p-104495.html>



Spaghetti morskie 25g BIO
PortoMuinos

Cena **14,90 zł**

Kod EAN **8437001476367**

Opis produktu

SKŁADNIKI
Sea Spaghetti® (*Himanthalia elongata*) (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS
Suszone w temperaturze poniżej 42°C.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA
Moczyć w wodzie przez 20 minut, następnie zmienić wodę i moczyć przez kolejne 20 minut.
Po namoczeniu Spaghetti powiększa objętość do pięciu razy w stosunku do swojej suchej wagi. Gotować według uznania ok. 15 minut.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g
Wartość energetyczna: 190,4 kcal / 787,9 kJ;
Tłuszcz: 2,6 g;
Białko: 9,3 g;
W tym nasycone kwasy tłuszczowe: 0,6 g;
Węglowodany: 14,4 g;
W tym cukry: < 0,5 g;
Sól: 36,1 g;
Sód: 3,37 g

INFORMACJA ALERGENNA

ZALECANE WARUNKI PRZECIOWYWANIA