

Dane aktualne na dzień: 10-05-2024 10:32

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/soja-czarna-bio-400g-bio-planet-p-102575.html>



Soja czarna BIO 400g Bio Planet

Cena

8,90 zł

Kod EAN

5907814666598

Opis produktu

SKŁADNIKI

SOJA czarna* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczne ziarno SOI to jeden z najpopularniejszych produktów azjatyckich. Doskonale sprawdza się jako dodatek do dań jednogarnkowych, zup, potraw warzywnych, warzywno-mięsnych, sałatek. Rozdrobniona jest idealna do potraw mącznych, past, kotletów. Ziarno SOI zawiera wysoką zawartość białka, stanowi podstawę diety wegetariańskiej i wegańskiej.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Uprzednio namoczoną co najmniej 8 godzin SOJĘ, gotować w lekko osolonej wodzie w proporcji 1:2,5 (1 porcja SOI na 2,5 porcje wody) ok. 60 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1783 kJ / 427 kcal

Tłuszcz - 20 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 2,9 g

Węglowodany - 21 g,

w tym cukry - 7,3 g

Białko - 36 g

Sól - 0 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECY, SEZAM.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.