

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/soczewica-zolta-bio-500g-bio-planet-p-105504.html>



Soczewica żółta BIO 500g BIO PLANET

Cena	15,90 zł
Kod EAN	5902983782803

Opis produktu

SKŁADNIKI

soczewica żółta*, olej słonecznikowy* 1,2 % (*certyfikowany składnik ekologiczny).

OPIS

Ekologiczna soczewica żółta charakteryzuje się bardzo delikatnym smakiem. Ma tendencję do rozpadu po ugotowaniu, dlatego doskonale nadaje się jako dodatek do zup czy gulaszów. Idealnie sprawdza się również w daniach jednogarnkowych. Można z niej przygotować pasty kanapkowe lub farsz do wypełniania pierogów, krokietów, pasztecików, a nawet pieczeni mięsnych.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Uprzednio wypłukaną soczewicę gotować w proporcji 1:2 (1 porcja soczewicy na 2 porcje wody) przez ok. 10-15 min. Posolić pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 1466 kJ/347 kcal
Tłuszcz 2,1 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,5 g
Węglowodany 52 g
w tym cukry 2,9 g
Błonnik 9,7 g
Białko 25 g
Sól 0,01 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.