

Dane aktualne na dzień: 11-05-2024 08:07

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/soczewica-zielona-bio-500g-bio-planet-p-105363.html>



Soczewica zielona BIO 500g BIO PLANET

Cena	12,50 zł
Kod EAN	5902983782797

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna soczewica zielona 100 %.

OPIS

Ekologiczna soczewica zielona charakteryzuje się bardzo delikatnym smakiem. Doskonale nadaje się jako dodatek do zup, sałatek, dań z warzyw, gulaszu. Idealnie sprawdza się w daniach jednogarnkowych. Można z niej przygotować pasty kanapkowe lub farsz do wypełniania pierogów, krokietów, pasztecików, a nawet pieczeni mięsnych.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Uprzednio wypłukaną soczewicę gotować w proporcji 1:2 (1 porcja soczewicy na 2 porcje wody) ok. 25 min. Posolić pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1241 kJ / 296 kcal

Tłuszcz - 1,1 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g

Węglowodany - 30 g

w tym cukry - 2,0 g

Błonnik - 31 g

Białko - 26 g

Sól - 0,02 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.