

Dane aktualne na dzień: 12-05-2024 22:39

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/soczewica-czerwona-bio-500g-bio-planet-p-105297.html>



Soczewica czerwona BIO 500g BIO PLANET

Cena	11,90 zł
Kod EAN	5902983782773

Opis produktu

SKŁADNIKI

soczewica czerwona* 100 % (*certyfikowany składnik ekologiczny).

OPIS

Ekologiczna soczewica czerwona to pozbawiona łupinki soczewica brązowa. Dzięki obłuszczeniu soczewica czerwona jest lepiej przyswajana przez organizm. Soczewica czerwona jest podatna na rozgotowanie, dlatego najlepiej nadaje się jako dodatek do zup, dań jednogarnkowych oraz pikantnych przekąsek.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio wypłukaną soczewicę gotować w proporcji 1:2 (1 porcja soczewicy na 2 porcje wody) ok. 25 min. Posolić pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1597 kJ / 378 kcal

Tłuszcz - 2,2 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,4 g

Węglowodany - 59 g, w tym cukry - 2,0 g

Białko - 25 g

Sól - 0,02 g.

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.