

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/soczewica-czarna-beluga-400g-bio-bio-planet-p-104414.html>



Soczewica czarna Beluga 400g BIO Bio Planet

Cena	15,90 zł
Kod EAN	5907814662200

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna soczewica czarna Beluga 100 %.

OPIS

Ekologiczna soczewica czarna Beluga to jedna z ciekawszych odmian soczewicy. Nazwa Beluga nawiązuje do kawioru, do którego soczewica czarna jest bardzo podobna. Beluga doskonale nadaje się jako dodatek do zup, dań jednogarnkowych oraz pikantnych przekąsek. Dobrze komponuje się z sałatkami oraz daniami z warzyw. Sposób przygotowania: uprzednio wypłukaną soczewicę gotować w proporcji 1:2 (1 porcja soczewicy na 2 porcje wody) ok. 30 min. Posolić pod koniec gotowania.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio wypłukaną soczewicę gotować w proporcji 1:2 (1 porcja soczewicy na 2 porcje wody) ok. 30 min. Posolić pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 1283 kJ/304 kcal
Tłuszcz 1,6 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,2 g
Węglowodany 41 g
w tym cukry 2,0 g
Błonnik 17 g
Białko 23 g
Sól 0,02 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, NASIONA SEZAMU, SOJĘ.

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.