

Dane aktualne na dzień: 10-05-2024 17:26

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/soczewica-brazowa-500g-bio-planet-p-104957.html>



Soczewica brązowa 500g BIO PLANET

Cena	10,50 zł
Kod EAN	5902983782766

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczna soczewica brązowa 100 %.

OPIS

Ekologiczna soczewica brązowa jest znakomitym składnikiem dań jednogarnkowych oraz dodatkiem do zup, sałatek, dań z warzyw, gulaszu, puree. Znajduje powszechne zastosowanie przy wyrobie wegetariańskich pasztetów i pieczywa.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio wypłukaną soczewicę gotować w proporcji 1:2 (1 porcja soczewicy na 2 porcje wody) ok. 35 min. Posolić pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 1461 kJ /346 kcal

Tłuszcz 2,2 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,4 g

Węglowodany 52 g

w tym cukry 1,5 g

Błonnik 11 g

Białko 24 g

Sól 0,02 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.