

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/sezam-bialy-luskany-250g-bio-bio-planet-p-101226.html>



Sezam biały łuskany 250g BIO Bio Planet

Cena	10,90 zł
Kod EAN	5907814663900

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczny SEZAM biały łuskany 100 %.

OPIS

Ekologiczny SEZAM biały łuskany po uprażeniu może stanowić smaczny dodatek do sałatek, chleba i różnych dań. Może służyć do domowego przygotowania tahiny - pasty SEZAMowej, doskonałej alternatywy dla MASŁA bądź margaryny. Polecamy także w formie mielonej jako posypkę do kasz, ryżu, zup, czy warzyw gotowanych na parze. Nasiona SEZAMu powinny być mielone bezpośrednio przed spożyciem. Wcześniejsze namaczanie SEZAMu poprawia jego strawność.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 2465 kJ / 596 kcal

Tłuszcz - 50 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 7,7 g

Węglowodany - 10 g

w tym cukry - 0,2 g

Błonnik - 11 g

Białko - 21 g

Sól - 0,11 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECY, SOJĘ.

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.