

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/ryz-okragly-pelnoziarnisty-bio-500g-bio-planet-p-102040.html>



Ryż okrągły pełnoziarnisty BIO 500g Bio Planet

Cena	12,90 zł
Kod EAN	5907814665805

Opis produktu

SKŁADNIKI

ryż okrągły pełnoziarnisty* 100 % (*certyfikowany składnik ekologiczny).

OPIS

Ekologiczny ryż okrągły pełnoziarnisty charakteryzuje się specyficznym aromatem i zapachem, dzięki którym harmonijnie współgra z wieloma potrawami. Zachowuje wszystkie cenne składniki znajdujące się w łusce, dzięki czemu jest bardziej wartościowy niż ziarno obłuszczone. Ryż okrągły polecamy do potraw typu risotto, zapiekanek ryżowych oraz sałatek.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio wypłukany ryż gotować w proporcji 1:2 (1 porcja ryżu na 2 porcje wody) na małym ogniu ok. 35 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 1601 kJ/378 kcal
Tłuszcz 2,8 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,5 g
Węglowodany 79 g
w tym cukry 0,8 g
Błonnik 3,4 g
Białko 7,5 g
Sól 0,03 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.