

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/ryz-jasminowy-pelnoziarnisty-bio-500g-bioplanet-p-101198.html>



Ryż jaśminowy pełnoziarnisty BIO 500g BioPlanet

Cena	12,90 zł
Kod EAN	5907814661524

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczny ryż jaśminowy pełnoziarnisty 100 %.

OPIS

Ekologiczny ryż jaśminowy pełnoziarnisty charakteryzuje się delikatnym jaśminowym aromatem. Zachowuje wszystkie cenne składniki znajdujące się w łusce, dzięki czemu jest bardziej wartościowy niż ziarno obłuszczone. Doskonały do przygotowywania zarówno tradycyjnych potraw, jak również tych egzotycznych. Stanowi podstawę m.in. kuchni tajskiej. Polecamy jako dodatek do dań mięsnych, sałatek oraz deserów. Sposób przygotowania: uprzednio wypłukany ryż gotować w proporcji 1:2 (1 porcja ryżu na 2 porcje wody) na małym ogniu ok. 35 min.

Wartość odżywcza w 100 g

Wartość energetyczna 1570 kJ/371 kcal

Tłuszcz 3,2 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,6 g

Węglowodany 76 g

w tym cukry 0,7 g

Błonnik 3,6 g

Białko 7,4 g

Sól 0,01 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.