

Dane aktualne na dzień: 03-05-2024 11:09

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/ryz-jasminowy-bialy-bio-500g-bio-planet-p-101197.html>



Ryż jaśminowy biały BIO 500g Bio Planet

Cena	15,90 zł
Kod EAN	5907814661425

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczny ryż jaśminowy biały 100 %.

OPIS

Ekologiczny ryż jaśminowy biały charakteryzuje się delikatnym jaśminowym aromatem. Doskonały do przygotowywania zarówno tradycyjnych potraw, jak również tych egzotycznych. Stanowi podstawę m.in. kuchni tajskiej. Polecamy jako dodatek do dań mięsnych, sałatek oraz deserów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio wypłukany ryż gotować w proporcji 1:2 (1 porcja ryżu na 2 porcje wody) na małym ogniu ok. 25 minut.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1515 kJ / 357 kcal

Tłuszcz - 0,7 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g

Węglowodany - 80 g

w tym cukry - 0,1 g

Błonnik - 1,3 g

Białko - 7,1 g

Sól - 0,01 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.