

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/ryz-czerwony-pelnoziarnisty-bio-500g-bio-planet-p-104947.html>



Ryż czerwony pełnoziarnisty BIO 500g BIO PLANET

Cena	13,90 zł
Kod EAN	5902983782742

Opis produktu

SKŁADNIKI

ryż czerwony pełnoziarnisty* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczny ryż czerwony pełnoziarnisty charakteryzuje się niezwykle słodkim smakiem oraz orzechowym aromatem. Podaje się go głównie do wykwintnych potraw oraz deserów z egzotycznymi owocami. Dzięki swojej oryginalnej barwie doskonale nadaje się również do sałatek.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Uprzednio wypłukany ryż gotować w proporcji 1:2 (1 porcja ryżu na 2 porcje wody) na małym ogniu ok. 40 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1489 kJ / 351 kcal

Tłuszcz - 1,7 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,3 g

Węglowodany - 75 g,

w tym cukry - 1,7 g

Białko - 7,5 g

Sól - 0,03 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.