Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 15:13

Link do produktu: https://zdrowysklad.pl/ryz-brazowy-dlugoziarnisty-500g-bio-bio-planet-p-101193.html



Ryż brązowy długoziarnisty 500g BIO Bio Planet

Cena	**9,50 zł**
Kod EAN	**5907814662002**

Opis produktu

SKŁADNIKI
ekologiczny ryż brązowy długoziarnisty 100 %.

OPIS
Ekologiczny ryż brązowy długoziarnisty polecamy jako dodatek do dań mięsnych, sałatek oraz dań egzotycznych.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA
uprzednio wypłukany ryż gotować w proporcji 1:2 (1 porcja ryżu na 2 porcje wody) na małym ogniu ok. 35 minut.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g
Wartość energetyczna 1526 kJ/360 kcal
Tłuszcz 3,4 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0 g
Węglowodany 73 g
w tym cukry 0 g
Błonnik 2,5 g
Białko 8,2 g
Sól 0,02 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.