

Dane aktualne na dzień: 07-05-2024 02:07

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/ryz-brazowy-dlugozarnisty-500g-bio-bio-planet-p-101193.html>



# Ryż brązowy długoziarnisty 500g BIO Bio Planet

|         |                      |
|---------|----------------------|
| Cena    | <b>8,50 zł</b>       |
| Kod EAN | <b>5907814662002</b> |

## Opis produktu

### SKŁADNIKI

ryż brązowy długoziarnisty\* 100% (\*certyfikowany składnik ekologiczny)

### OPIS

Ekologiczny ryż brązowy długoziarnisty zachowuje wszystkie cenne składniki znajdujące się w łusce, dzięki czemu jest bardziej wartościowy niż ziarno obłuszczone. Ryż brązowy polecamy jako dodatek do dań mięsnych, sałatek oraz dań egzotycznych.

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio wypłukany ryż gotować w proporcji 1:2 (1 porcja ryżu na 2 porcje wody) na małym ogniu ok. 60 min.

### WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1499 kJ / 354 kcal

Tłuszcz - 2,2 g,

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,5 g

Węglowodany - 74 g,

w tym cukry - 0,9 g

Białko - 7,8 g

Sól - 0,03 g

### ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.