

Dane aktualne na dzień: 02-05-2024 15:24

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/ryz-bialy-dlugoziarnisty-500g-bio-planet-p-101183.html>



Ryż biały długoziarnisty 500g Bio Planet

Cena	10,90 zł
Kod EAN	5907814661906

Opis produktu

SKŁADNIKI

ryż biały długoziarnisty* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczny ryż biały, długoziarnisty charakteryzuje się specyficznym aromatem i zapachem, dzięki którym harmonijnie współgra z wieloma potrawami. Jest jednocześnie pożywny i lekkostrawny. Polecamy jako dodatek do mięs, sałatek, dań egzotycznych i deserów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Uprzednio wypłukany ryż gotować w proporcji 1:2 (1 porcja ryżu na 2 porcje wody) na małym ogniu ok. 35 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1517 kJ / 357 kcal

Tłuszcz - 0,7 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g

Węglowodany - 80 g

w tym cukry - 0,1 g

Białko - 7,1 g

Sól - 0 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.