

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/ryz-basmati-pelnoziarnisty-500g-eko-bio-planet-p-101182.html>



Ryż basmati pełnoziarnisty 500g EKO Bio Planet

Cena	11,90 zł
Kod EAN	5907814661807

Opis produktu

SKŁADNIKI

ryż Basmati pełnoziarnisty* 100 % (*certyfikowany składnik ekologiczny).

OPIS

Ekologiczny ryż Basmati pełnoziarnisty charakteryzuje się subtelnym orzechowym smakiem i niepowtarzalnym aromatem. Stanowi najszlachetniejszą odmianę ryżu na świecie. Doskonały jako dodatek do mięs, sałatek, dań egzotycznych i deserów. Ryż Basmati pełnoziarnisty zachowuje wszystkie cenne składniki znajdujące się w łusce, dzięki czemu jest bardziej wartościowy niż ziarno obłuszczone.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio wypłukany ryż gotować w proporcji 1:2 (1 porcja ryżu na 2 porcje wody) na małym ogniu ok. 35 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1490 kJ / 351 kcal

Tłuszcz - 2,2 g,

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,6 g

Węglowodany - 74 g,

w tym cukry - 1,4 g

Białko - 7,8 g

Sól - 0,03 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.