

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/ryz-basmati-bialy-bezglutenowy-bio-2-kg-bio-plan-p-109516.html>



RYŻ BASMATI BIAŁY BEZGLUTENOWY BIO 2 kg -BIO PLAN

Cena	39,90 zł
Kod EAN	5903900368209

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczny ryż basmati biały 100 %.

OPIS

Ekologiczny ryż basmati biały charakteryzuje się subtelnym orzechowym smakiem i niepowtarzalnym aromatem. Stanowi najszlachetniejszą odmianę ryżu na świecie. Doskonały jako dodatek do mięs, sałatek, dań egzotycznych i deserów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio wypłukany ryż gotować w proporcji 1:2 (1 porcja ryżu na 2 porcje wody) na małym ogniu ok. 25 min.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1487 kJ / 350 kcal

Tłuszcz - 0,6 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g

Węglowodany - 78 g

w tym cukry - 0,1 g

Błonnik - 1,6 g

Białko - 7,4 g

Sól - 0,03 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.