

Dane aktualne na dzień: 09-05-2024 00:33

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/ryz-arborio-risotto-500g-bio-bio-planet-p-101762.html>



Ryż Arborio Risotto 500g BIO Bio Planet

Cena

19,90 zł

Kod EAN

5907814667793

Opis produktu

SKŁADNIKI

ryż Arborio risotto* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczny ryż Arborio wywodzi się z Włoch. To wyjątkowa odmiana ryżu, charakteryzująca się subtelnym orzechowym smakiem i niepowtarzalnym aromatem. Stanowi podstawę tradycyjnej włoskiej potrawy risotto. Doskonały również jako dodatek do mięs, sałatek, dań egzotycznych i deserów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ryż gotujemy w proporcji 1:2 (1 porcja ryżu na 2 porcje wody) na małym ogniu pod przykryciem ok. 15 min. (ryżu nie płuczemy).

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1485 kJ / 350 kcal

Tłuszcz - 0,6 g,

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,1 g

Węglowodany - 78 g,

w tym cukry - 0,3 g

Białko - 7,4 g

Sól - 0,01 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.