

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/quinoa-troj kolorowa-bio-500-g-bio-planet-p-106838.html>



QUINOA TRÓJKOLOROWA BIO 500 g - BIO PLANET

Cena	19,90 zł
Kod EAN	5902605414136

Opis produktu

SKŁADNIKI

quinoa biała*, quinoa czerwona*, quinoa czarna* (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczna quinoa trójkolorowa z powodzeniem zastępuje tradycyjne kasze lub makarony. Doskonale sprawdza się jako składnik zup oraz dodatek do warzyw, sosów, wypieków, a także deserów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Zaleca się ziarno quinoa przelać gorącą wodą na drobnym sicie, następnie gotować w proporcji 1:2 (1 porcja quinoa na 2 porcje wody) ok. 25 min. Posolić pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 1639 kJ/385 kcal

Tłuszcz 3,8 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,5 g

Węglowodany 70 g

w tym cukry 1,9 g

Błonnik 8,8 g

Białko 13 g

Sól 0 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.