

Dane aktualne na dzień: 03-05-2024 07:05

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/quinoa-troj kolorowa-250g-bio-p-106972.html>



Quinoa trójkolorowa 250g BIO

Cena **9,90 zł**

Kod EAN **5907814661173**

Opis produktu

SKŁADNIKI

quinoa biała*, quinoa czerwona*, quinoa czarna* (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczna quinoa trójkolorowa z powrotem zastępuje tradycyjne kasze lub makarony. Doskonale sprawdza się jako składnik zup oraz dodatek do warzyw, sosów, wypieków, a także deserów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Zaleca się ziarno quinoa przelać gorącą wodą na drobnym sicie, następnie gotować w proporcji 1:2 (1 porcja quinoa na 2 porcje wody) ok. 25 min. Posolić pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 1492 kJ/354 kcal

Tłuszcz 6,1 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,7 g

Węglowodany 57 g

w tym cukry 1,3 g

Błonnik 7,0 g

Białko 14 g

Sól 0,01 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.