

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/platki-owsiane-blyskawiczne-bio-300g-bio-planet-p-102115.html>



Płatki owsiane błyskawiczne BIO 300g Bio Planet

Cena **4,90 zł**

Kod EAN **5907814667311**

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczne płatki OWSIANE błyskawiczne 100 %.

OPIS

Ekologiczne płatki OWSIANE błyskawiczne uzyskuje się z oczyszczonych i gniecionych ziaren owsa. Płatki OWSIANE to doskonała propozycja na codzienne śniadanie. Najlepiej smakują z dodatkiem jogurtu, napoju zbożowego oraz z owocami.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Płatki błyskawiczne nie wymagają gotowania. Wystarczy zalać je wrzątkiem, gorącym mlekiem lub bulionem i pozostawić na kilka minut po przykryciu.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1568 kJ / 372 kcal

Tłuszcz - 7,2 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 1,3 g

Węglowodany - 61 g,

w tym cukry - 0,9 g

Błonnik - 6,9 g

Białko - 12 g

Sól - 0,02 g

INFORMACJA ALERGENNA

Może zawierać alergeny: ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, SEZAM, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.