

Dane aktualne na dzień: 04-05-2024 15:59

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/platki-owsiane-bio-600g-bio-planet-p-102068.html>



Płatki owsiane BIO 600g Bio Planet

Cena

8,90 zł

Kod EAN

5907814664969

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczne płatki OWSIANE 100 %.

OPIS

Ekologiczne płatki OWSIANE uzyskuje się z gniecionych ziaren owsa. Płatki OWSIANE to doskonała propozycja na codzienne śniadanie. Najlepiej smakują z dodatkiem jogurtu, napoju zbożowego oraz z owocami. Sposób przygotowania: płatki gotować w proporcji 1:2 (1 porcja płatków na 2 porcje wody lub MLEKA) na wolnym ogniu ok. 10 minut od czasu do czasu mieszając.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

płatki gotować w proporcji 1:2 (1 porcja płatków na 2 porcje wody lub MLEKA) na wolnym ogniu ok. 10 minut od czasu do czasu mieszając.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1561 kJ / 371 kcal

Tłuszcz - 6,7 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 1,1 g

Węglowodany - 60 g

w tym cukry - 0,8 g

Błonnik - 9,7 g

Białko - 13 g

Sól - 0,01 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać alergeny: ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, SEZAM, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.