

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/platki-owsiane-bezglutenowe-bio-300-g-bio-planet-p-106523.html>



PŁATKI OWSIANE BEZGLUTENOWE BIO 300 g - BIO PLANET

Cena

6,90 zł

Kod EAN

5902488066101

Opis produktu

SKŁADNIKI

płatki OWSIANE* (bez glutenu) 100 % (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczne płatki OWSIANE uzyskuje się z gniecionych ziaren owsa. Płatki OWSIANE to doskonała propozycja na codzienne śniadanie. Najlepiej smakują z dodatkiem jogurtu, napoju zbożowego oraz z owocami.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Płatki gotować w proporcji 1:2 (1 porcja płatków na 2 porcje wody lub MLEKA) na wolnym ogniu ok. 10 minut od czasu do czasu mieszając.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1561 kJ / 371 kcal

Tłuszcz - 6,7 g,

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 1,1 g

Węglowodany - 60 g,

w tym cukry - 0,8 g

Białko - 13 g

Sól -

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.