Dane aktualne na dzień: 24-11-2026 08:15

Link do produktu: https://zdrowysklad.pl/platki-migdalowe-migdaly-ciete-bio-300g-bio-planet-p-105573.html



Płatki migdałowe (migdały cięte) BIO 300g BIO PLANET

Cena	**32,90 zł**
Kod EAN	**5902983789499**

Opis produktu

SKŁADNIKI
ekologiczne płatki MIGDAŁOWE 100 %.

UWAGA
W opakowaniu mogą znajdować się śladowe ilości MIGDAŁÓW gorzkich.

OPIS
Ekologiczne płatki migdałowe charakteryzują się delikatnym, słodkim smakiem. Stanowią doskonałą samodzielną przekąskę. Będą także ciekawym składnikiem słodkich wypieków, deserów, kremów, sałatek, potraw wytrawnych z mięs lub warzyw.
Wysoka zawartość błonnika pokarmowego, źródło białka.
Idealne na diecie keto.
Płatki migdałowe mają niski indeks glikemiczny (IG = 15), co oznacza, że ich spożycie nie powoduje gwałtownych skoków poziomu cukru we krwi i są doskonałe dla diabetyków oraz osób z insulinoopornością.
Płatki migdałowe mają wysoką zawartość witaminy E, fosforu, magnezu, miedzi, manganu oraz molibdenu. Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Fosfor pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu błon komórkowych oraz przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Magnez pomaga także w utrzymaniu równowagi elektrolitowej oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni. Miedź pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji skóry i włosów. Miedź pomaga także w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w prawidłowym transporcie żelaza w organizmie. Mangan pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym, przyczynia się do utrzymania zdrowych kości. Mangan pomaga również w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych. Molibden przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu aminokwasów siarkowych.
Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są istotne.
Ilość niezbędna do uzyskania korzystnego efektu: 30 g produktu.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g
Wartość energetyczna 2508 kJ/607 kcal
Tłuszcz 53 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,1 g
Węglowodany 3,9 g
w tym cukry 3,5 g
Błonnik 13 g
Białko 22 g
Sól 0 g

WITAMINY I SKŁADNIKI MINERALNE
Witamina E 27,75 mg (231 %*)
Fosfor 520 mg (74 %*)
Magnez 268 mg (72 %*)
Miedź 0,852 mg (85 %*)
Mangan 2,956 mg (148 %*)
Molibden 40,9 mcg (82 %*)
* dzienna referencyjna wartość spożycia witamin i składników mineralnych (dla osoby dorosłej)

INFORMACJA ALERGENNA
Produkt może zawierać: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, inne ORZECHY, NASIONA SEZAMU, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.