

Dane aktualne na dzień: 03-05-2024 15:06

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/platki-jaglane-600g-bio-bio-planet-p-101878.html>



Płatki jaglane 600g BIO Bio Planet

Cena	13,50 zł
Kod EAN	5907814664761

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczne płatki jaglane 100 %.

OPIS

Ekologiczne płatki jaglane uzyskuje się z gniecionych ziaren prosa. Płatki jaglane to doskonała propozycja na codzienne śniadanie. Najlepiej smakują z dodatkiem jogurtu, napoju zbożowego oraz z owocami.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

płatki gotować w proporcji 1:2 (1 porcja płatków na 2 porcje wody lub mleka) na wolnym ogniu ok. 5 minut od czasu do czasu mieszając.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 1441 kJ/340 kcal

Tłuszcz 1,5 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,8 g

Węglowodany 72 g

w tym cukry 0,9 g

Błonnik 3,2 g

Białko 8,0 g

Sól 0,01 g

INFORMACJA ALERGENNA

zboża zawierające GULTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, NASIONA SEZAMU, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.