

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/platki-jaglane-300g-bio-bio-planet-p-107036.html>



Płatki jaglane 300g BIO Bio Planet

Cena **7,50 zł**

Kod EAN **5907814660732**

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczne płatki jaglane 100 %.

OPIS

Ekologiczne płatki jaglane uzyskuje się z gniecionych ziaren prosa. Płatki jaglane to doskonała propozycja na codzienne śniadanie. Najlepiej smakują z dodatkiem jogurtu, napoju zbożowego oraz z owocami.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

płatki gotować w proporcji 1:2 (1 porcja płatków na 2 porcje wody lub mleka) na wolnym ogniu ok. 5 minut od czasu do czasu mieszając.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 1441 kJ/340 kcal

Tłuszcz 1,5 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,8 g

Węglowodany 72 g

w tym cukry 0,9 g

Błonnik 3,2 g

Białko 8,0 g

Sól 0,01 g

INFORMACJA ALERGENNA

zboża zawierające GULTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, NASIONA SEZAMU, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.