

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/platki-gryczane-300g-bio-bio-planet-p-101401.html>



Płatki gryczane 300g BIO Bio Planet

Cena

8,90 zł

Kod EAN

5907814666123

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczne płatki gryczane 100 %.

OPIS

Ekologiczne płatki gryczane powstają z gniecionych ziaren gryki. Można je spożywać samodzielnie lub z innymi płatkami. Polecamy jako dodatek do potraw mięsnych, zup, a także do musli i deserów.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

płatki gotować w proporcji 1:2 (1 porcja płatków na 2 porcje wody lub mleka) na małym ogniu ok. 5 minut od czasu do czasu mieszając.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 1509 kJ/357 kcal

Tłuszcz 2,9 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,6 g

Węglowodany 68 g

w tym cukry 0,1 g

Błonnik 7,5 g

Białko 11 g

Sól 0 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.