Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 06:13

Link do produktu: https://zdrowysklad.pl/plastry-kokosowe-100g-bio-bio-planet-p-101748.html




# Plastry kokosowe 100g BIO Bio Planet

| | |
|---|---|
| Cena | **8,50 zł** |
| Kod EAN | **5907814664075** |

## Opis produktu

SKŁADNIKI
ekologiczne plastry kokosowe 100 %.

OPIS
Ekologiczne plastry kokosowe to chrupiąca przekąska oraz doskonały dodatek do musli, jogurtów, owsianek, lodów czy deserów. Dzięki egzotycznemu aromatowi będą świetnym składnikiem potraw wytrawnych z kuchni orientalnej.

Wysoka zawartość błonnika pokarmowego.
Idealne na diecie keto.
Plastry kokosowe mają niski indeks glikemiczny (IG=45), co oznacza, że ich spożycie nie powoduje gwałtownych skoków poziomu cukru we krwi i są doskonałe dla diabetyków oraz osób z insulinoopornością.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g
Wartość energetyczna - 2939 kJ / 714 kcal
Tłuszcz - 70 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 66 g
Węglowodany - 5,3 g
w tym cukry - 5,1 g
Błonnik - 13 g
Białko - 8,6 g
Sól - 0,05 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.