

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/piec-przemian-miesz-do-wyp-bulek-ciemnych-p-107998.html>



PIĘĆ PRZEMIAN Miesz. do wyp. bułek ciemnych

Cena	16,90 zł
Kod EAN	5902837810591

Opis produktu

SKŁADNIKI

mąka OWSIANA bezglutenowa, mąka ryżowa, mąka lniana, łuska babki jajowatej, inulina, maranta trzcinowa, tapioka, sól, drożdże.

OPIS

Bezglutenowa mieszanka do wypieku bułek. Opakowanie wystarcza na około 9 bułek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Zawartość torebki wsyp do miski
2. Dokładnie mieszając, dolej 550 ml przegotowanej, ciepłej wody (max. 40 stopni Celsjusza)
3. Ciasto przykryj szmatką i wstaw do ciepłego piekarnika (30 - 40 stopni Celsjusza) na około 50 min. do wyrośnięcia
4. Po tym czasie formuj bułeczki, wyrabiając ciasto w dłoniach
5. Bułki układaj na blasze wyłożonej papierem do pieczenia lub posypanej mąką bezglutenową
6. Wsadź do piekarnika
7. Nastaw na 210 stopni Celsjusza i piecz 45 minut
8. Po upieczeniu uchyl drzwiczki i pozwól bułkom przestygnąć.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna: 1543 kJ/368 kcal

Tłuszcz: 6,5 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,7 g

Węglowodany: 60 g

w tym cukry: 1,9 g

Błonnik: 9,9 g

Białko: 18 g

Sól: 2,3 g

INFORMACJA ALERGENNA

Może zawierać ORZECZY.

ZAŁECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, szczelnie zamknięte.