

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/orzechy-nerkowca-bio-100g-bio-planet-p-100973.html>



Orzechy nerkowca BIO 100g Bio Planet

Cena	12,90 zł
Kod EAN	5907814661500

Opis produktu

SKŁADNIKI
ekologiczne ORZECHY NERKOWCA 100 %.

OPIS
Ekologiczne ORZECHY NERKOWCA charakteryzują się delikatnym, lekko słodkim smakiem. Stanowią pożywną przekąskę, a także ciekawy dodatek do duszonych lub pieczonych warzyw, ciast, deserów i sałatek.

Źródło błonnika pokarmowego i białka.
ORZECHY NERKOWCA mają niski indeks glikemiczny (IG=25), co oznacza, że ich spożycie nie powoduje gwałtownych skoków poziomu cukru we krwi i są doskonałe dla diabetyków oraz osób z insulinoopornością.
ORZECHY NERKOWCA mają wysoką zawartość fosforu, magnezu, cynku, miedzi i manganu. Fosfor pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów i kości, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu błon komórkowych oraz przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Magnez pomaga także w utrzymaniu równowagi elektrolitowej oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i układu nerwowego. Cynk pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego i w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Cynk pomaga także w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych, w utrzymaniu zdrowych kości oraz pomaga zachować zdrową skórę. Miedź pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji skóry i włosów. Miedź pomaga także w prawidłowym transporcie żelaza w organizmie. Mangan pomaga w prawidłowym tworzeniu tkanek łącznych.
Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są istotne. Ilość niezbędna do uzyskania korzystnego efektu: 30 g produktu.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g
Wartość energetyczna 2554 kJ/616 kcal
Tłuszcz 49 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8,4 g
Węglowodany 21 g
w tym cukry 5,0 g
Błonnik 3,8 g
Białko 21 g
Sól 0,02 g
Składniki mineralne
Fosfor 532 mg (76 %*)
Magnez 251 mg (67 %*)
Cynk 5,07 mg (51 %*)
Miedź 2,22 mg (222 %*)
Mangan 1,95 mg (98 %*)
*dzienna referencyjna wartość spożycia składników mineralnych (dla osoby dorosłej)

INFORMACJA ALERGENNA
Produkt może zawierać: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, inne ORZECHY, NASIONA SEZAMU, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.