Dane aktualne na dzień: 22-10-2026 15:55

Link do produktu: https://zdrowysklad.pl/orzechy-brazylijskie-bio-350g-bio-planet-p-102274.html

Orzechy brazylijskie BIO 350g Bio Planet

Cena	**65,00 zł**
Kod EAN	**5907814664426**

Opis produktu

SKŁADNIKI
ekologiczne ORZECHY BRAZYLIJSKIE 100 %.

OPIS
Ekologiczne ORZECHY BRAZYLIJSKIE charakteryzują się chrupiącą konsystencją oraz łagodnym, delikatnie słodkim smakiem. Doskonale sprawdzą się jako samodzielna przekąska oraz jako dodatek do musli, słodkich wypieków, sałatek oraz potraw wytrawnych.

Wysoka zawartość błonnika pokarmowego.
Idealne na diecie keto.
ORZECHY BRAZYLIJSKIE mają niski indeks glikemiczny (IG=10), co oznacza, że ich spożycie nie powoduje gwałtownych skoków poziomu cukru we krwi i są doskonałe dla diabetyków oraz osób z insulinoopornością.
ORZECHY BRAZYLIJSKIE mają wysoką zawartość miedzi i selenu. Miedź pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji skóry i włosów. Miedź pomaga także w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w prawidłowym transporcie żelaza w organizmie. Selen pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym oraz w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy. Selen pomaga także zachować zdrowe włosy i paznokcie.
Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są istotne. Ilość niezbędna do uzyskania korzystnego efektu: 8 g produktu.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g
Wartość energetyczna 2857 kJ/693 kcal
Tłuszcz 67 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 16 g
Węglowodany 4,2 g
w tym cukry 2,3 g
Błonnik 7,5 g
Białko 14 g
Sól 0 g
Składniki mineralne
Miedź 2 mg (200 %*)
Selen 1920 mcg (3491 %*)
* dzienna referencyjna wartość spożycia składników mineralnych (dla osoby dorosłej)

INFORMACJA ALERGENNA
Produkt może zawierać: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, inne ORZECHY, NASIONA SEZAMU, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.