

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/orzechy-brazylijskie-150g-bio-bio-planet-p-100968.html>



Orzechy brazylijskie 150g BIO Bio Planet

Cena	29,90 zł
Kod EAN	5907814661302

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczne ORZECHY BRAZYLJSKIE 100 %.

OPIS

Ekologiczne ORZECHY BRAZYLJSKIE charakteryzują się chrupiącą konsystencją oraz łagodnym, delikatnie słodkim smakiem. Doskonale sprawdzają się jako samodzielna przekąska oraz jako dodatek do musli, słodkich wypieków, sałatek oraz potraw wytrawnych.

Wysoka zawartość błonnika pokarmowego.

Idealne na diecie keto.

ORZECHY BRAZYLJSKIE mają niski indeks glikemiczny (IG=10), co oznacza, że ich spożycie nie powoduje gwałtownych skoków poziomu cukru we krwi i są doskonałe dla diabetyków oraz osób z insulinoopornością.

ORZECHY BRAZYLJSKIE mają wysoką zawartość miedzi i selenu. Miedź pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego, pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji skóry i włosów. Miedź pomaga także w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w prawidłowym transporcie żelaza w organizmie. Selen pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym oraz w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy. Selen pomaga także zachować zdrowe włosy i paznokcie.

Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są istotne. Ilość niezbędna do uzyskania korzystnego efektu: 8 g produktu.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 2857 kJ/693 kcal

Tłuszcz 67 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 16 g

Węglowodany 4,2 g

w tym cukry 2,3 g

Błonnik 7,5 g

Białko 14 g

Sól 0 g

Składniki mineralne

Miedź 2 mg (200 %*)

Selen 1920 mcg (3491 %*)

* dzienna referencyjna wartość spożycia składników mineralnych (dla osoby dorosłej)

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, inne ORZECHY, NASIONA SEZAMU, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.