Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 04:05

Link do produktu: https://zdrowysklad.pl/olej-z-prazonych-pestek-dyni-tloczony-na-zimno-250-p-112006.html



OLEJ Z PRAŻONYCH PESTEK DYNI TŁOCZONY NA ZIMNO 250

Cena	**34,90 zł**
Kod EAN	**5906660190752**

Opis produktu

SKŁADNIKI
olej z prażonych pestek dyni tłoczony na zimno.

OPIS
Oleje Olandia należą do najwyższej kategorii jakościowej produktów. Olej po wytłoczeniu jest taki sam jak w nasionku. Są tłoczone w niskiej temperaturze bez dodawania innych substancji
Stosować na zimno. Podnosi smak warzyw, szczególnie tych pieczonych lub gotowanych na parze. Jest wartościowym dodatkiem do sałatek i surówek. Nadaje się również do wielu deserów w tym lodów.
Wysoka zawartość tłuszczów nienasyconych. Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Jedno i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi.
Spożywanie 30 g jedno i wielonienasyconych kwasów tłuszczowych dziennie (około 2 łyżek stołowych) w ramach zrównoważonego sposobu żywienia i aktywnego trybu życia pomoże uzyskać korzystny efekt zdrowotny.
100 ml produktu zawiera 75,44 g kwasów tłuszczowych nienasyconych.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA w 100 ml
Wartość energetyczna: 3404 kJ/828 kcal
Tłuszcz: 92 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 16,6 g
kwasy tłuszczowe jednonienasycone: 33,3 g
kwasy tłuszczowe wielonienasycone: 42,1 g
Węglowodany: 0 g
w tym cukry: 0 g
Białko: 0 g
Sól: 0 g

UWAGA
Ewentualna zawiesina lub osad na dnie butelki jest zjawiskiem naturalnym.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w chłodnym i ciemnym miejscu.