

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/olej-z-czarnuszki-100ml-olvita-p-101418.html>



Olej z czarnuszki 100ml Olvita

Cena	29,90 zł
Kod EAN	5907591923464

Opis produktu

Skład

Zawiera około 16% nasyconych kwasów tłuszczowych, około 58% kwasu linolowego, 25% kwasu oleinowego, poniżej 1% kwasu alfa-linolenowego, zawiera też kwas ikozenowy i kwas ikozadienowy, witaminę E (tokoferole), witaminę A(karotenoidy), sterole, biotynę oraz mikroelementy.

Zastosowanie

Olej z czarnuszki używana jest jako główny składnik w terapiach aromatycznych – wycisza i pomaga znosić stresy, likwiduje zaburzenia snu. Zewnętrznie chroni przed poparzeniem słonecznym i zapewnia piękny koloryt skóry, przyspiesza gojenie się ran i wygładza skórę, łagodzi wszelkiego rodzaju alergię. W kuchni stosowany na zimno jako dodatek do sałatek, zup, sosów, twarogów, kasz itp. Nadaje korzenny smak. Stosowany bezpośrednio: 1-2 łyżeczki na dzień.

Zastosowanie w medycynie naturalnej

- **Schorzenia górnych dróg oddechowych – przeziębienie, kaszel nieżyt i zapalenie oskrzeli, nawracające infekcje;**
- **Schorzenia autoimmunologiczne: toczeń, reumatyzm, alergię;**
- **Astma alergiczna;**
- **Schorzenia skóry – źle gojące się rany, trądzik, łuszczyca, grzybica;**
- **Cukrzyca;**
- **Nadciśnienie;**
- **Dolegliwości żołądkowo – jelitowe.**