Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 00:17

Link do produktu: https://zdrowysklad.pl/olej-rzepakowy-virgin-bio-500-ml-bio-planete-p-106390.html



OLEJ RZEPAKOWY VIRGIN BIO 500 ml - BIO PLANETE

Cena	**28,90 zł**
Kod EAN	**3445020002592**

Opis produktu

SKŁADNIKI
ekologiczny olej rzepakowy virgin, nierafinowany.

OPIS
Dzięki zrównoważonemu połączeniu kwasów tłuszczowych olej rzepakowy jest uważany za szczególnie wartościowy tłuszcz kulinarny. Idealna proporcja między niezbędnymi nienasyconymi kwasami tłuszczowymi omega-3 i omega-6 korzystnie wpływa na regulację stężenia cholesterolu we krwi. Ponadto olej rzepakowy stanowi cenne źródło tłuszczu w pokarmach uzupełniających dietę dla niemowląt i małych dzieci.
Rześki aromat nasion akcentuje smak pożywnych dań, w pełni ukazując swój potencjał w sałatkach coleslaw, a także w sałatkach z fasolą, ziemniakami i makaronem. Olej rzepakowy wyśmienicie sprawdza się w marynatach do warzyw.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 ml
Wartość energetyczna - 3404 kJ/828 kcal
Tłuszcz - 92 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 5,5 g
w tym kwasy tłuszczowe jednonienasycone - 60 g
w tym kwasy tłuszczowe wielonienasycone - 26 g
Zawiera znikome ilości węglowodanów, cukrów, białka i soli.
Witamina E - 26 mg (217 %)*
kwasy omega-3 - 7,4 g
* dzienna referencyjna wartość spożycia

INFORMACJA ALERGENNA
Może zawierać ORZESZKI ZIEMNE, NASIONA SEZAMU, MIGDAŁY, ORZECHY LASKOWE i ORZECHY włoskie.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w temperaturze pokojowej, z dala od bezpośredniego światła słonecznego.