

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/nasiona-soczewicy-bio-na-kielki50g-dary-natury-p-104100.html>



Nasiona soczewicy BIO na kiełki50g DARY NATURY

Cena	3,50 zł
Kod EAN	5902768527230

Opis produktu

SELEKCJA
selekcja nasion 100%

OPIS
Kiełki są najbardziej zyciodajnym pokzywaniem w diecie, ponieważ spotyka się je wtedy, kiedy roślina jest tak żywotna jak nigdy później. Spożywając je regularnie możemy doświadczyć nowej żywotności i przepływu energii. Od tysięcy lat stanowiły element zdrowej diety. Kiełki zawierają skoncentrowane ilości witamin, związków mineralnych, białka, enzymów oraz wielu innych cennych substancji. Wszystkie składniki są łatwo przyswajalne przez organizm. Bezspornie kiełki są doskonałym elementem zdrowej diety.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w suchym miejscu.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA
W warunkach domowych kiełki przygotowujemy w następujący sposób: Bierzemy płaski talerz, wykładamy go gąsą lub innym materiałem chłonnym wodę. Na gąsę wykładamy pojedynczą warstwę nasion i podlewamy wodą, najlepiej przegotowaną i letnią. Wodę należy uzupełniać tak, aby gąsę była cały czas mokra. Nasiona umieszczamy w ciepłym i najlepiej ciemnym miejscu. W zależności od gatunku kiełkowniczej rośliny, kiełki ukażą się po 2-4 dniach. Przy nasionach grubych, np. grochu, soja, ciecierzka itp. tak nasionach o lekkim np. dyni, słonecznika, kiełki ukazywać przed sprouts, a nasiona drobne ukazywały w godzinę.