

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/nasiona-slonecznik-na-kielki-50g-bio-p-101717.html>



Nasiona słonecznik na kiełki 50g BIO

Cena

5,90 zł

Kod EAN

5902741005458

Opis produktu

SKŁADNIKI

nasiona słonecznika* (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczne kiełki słonecznika mają słodki, lekko orzechowy smak.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

W warunkach domowych kiełki przygotowujemy w następujący sposób: Bierzemy płaski talerz, wykładamy go gazą lub innym materiałem chłoniącym wodę. Na gazę sypiemy pojedynczą warstwę nasion i podlewamy ją wodą, najlepiej przegotowaną i letnią. Wodę należy uzupełniać tak, aby gaza cały czas była mokra. Nasiona umieszczamy w ciepłym i najlepiej ciemnym miejscu.

W zależności od gatunku kiełkowanej rośliny, kiełki pojawiają się po 2-4 dniach.

Przy nasionach grubych np. groch, SOJA, cieciora, itp. lub nasionach z łupiną np. dynia, słonecznik, kiełki ścinamy przed spożyciem, a nasiona drobne używamy w całości.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym miejscu.