

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/nasiona-rzodkiewki-bio-na-kielki-30g-p-102359.html>



Nasiona rzodkiewki BIO na kiełki 30g

Cena

11,90 zł

Kod EAN

5902768527254

Opis produktu

SKŁADNIKI

nasiona rzodkiewki* (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczne nasiona na kiełki rzodkiewki mają ostry, wyrazisty smak.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

W warunkach domowych kiełki przygotowujemy w następujący sposób. Bierzemy płaski talerz, wykładamy go gazą lub innym materiałem chłoniącym wodę. Na gazę sypiemy pojedynczą warstwę nasion i podlewamy ją wodą, najlepiej przegotowaną i letnią. Wodę należy uzupełniać tak, aby gaza cały czas była mokra. Nasiona umieszczamy w ciepłym i najlepiej ciemnym miejscu. W zależności od gatunku kiełkowanej rośliny, kiełki pojawiają się po 2-4 dniach. Przy nasionach grubych np. groch, SOJA, ciecioraka, itp. lub nasionach z łupiną np. dynia, słonecznik, kiełki ścinamy przed spożyciem, a nasiona drobne używamy w całości.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym miejscu.