

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/nasiona-fasoli-mung-bio-na-kielki-50g-dary-natury-p-102779.html>



Nasiona fasoli mung BIO na kiełki 50g- Dary Natury

Cena

3,90 zł

Kod EAN

5902768527148

Opis produktu

SKŁADNIKI

nasiona fasoli mung* (*certyfikowany składnik ekologiczny)

OPIS

Ekologiczne kiełki fasoli mung mają lekko kwaskowaty smak.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

W warunkach domowych kiełki przygotowujemy w następujący sposób: Bierzemy płaski talerz, wykładamy go gazą lub innym materiałem chłoniącym wodę. Na gazę sypiemy pojedynczą warstwę nasion i podlewamy ją wodą, najlepiej przegotowaną i letnią. Wodę należy uzupełniać tak, aby gaza cały czas była mokra. Nasiona umieszczamy w ciepłym i najlepiej ciemnym miejscu. W zależności od gatunku kiełkowanej rośliny, kiełki pojawiają się po 2-4 dniach. Przy nasionach grubych np. groch, SOJA, cieciora, itp. lub nasionach z łupiną np. dynia, słonecznik, kiełki ścinamy przed spożyciem, a nasiona drobne używamy w całości.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym miejscu.