

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/nasiona-brokulu-na-kielki-30g-dary-natury-p-104099.html>



Nasiona brokołu na kiełki 30g

DARY NATURY

Cena **9,50 zł**

Kod EAN **5902741007780**

Opis produktu

SKŁADNIKI

nasiona brokoła* 100 %. (*certyfikowany składnik ekologiczny)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

W warunkach domowych kiełki przygotowujemy w następujący sposób: Bierzemy płaski talerz, wykładamy go gazą lub innym materiałem chłonnym wodę. Na gazę sypiemy pojedynczą warstwę nasion i podlewamy wodą, najlepiej przegotowaną i letnią. Wodę należy uzupełniać tak, aby gaza była cały czas mokra. Nasiona umieszczamy w ciepłym i najlepiej ciemnym miejscu.

W zależności od gatunku kiełkującej rośliny, kiełki pojawiają się po 2-4 dniach.

Przy nasionach grubych, np. groch, SOJA, cieciora itp. lub nasionach z łupiną np. dynia, słonecznik, kiełki ścinamy przed spożyciem, a nasiona drobne używamy w całości.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.