

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/nasiona-babki-plesznik-bio-250-g-bio-planet-p-106614.html>



NASIONA BABKI PŁESZNIK BIO 250 g - BIO PLANET

Cena	26,90 zł
Kod EAN	5907814667977

Opis produktu

Składniki
nasiona babki płesznik* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny)

Opis
Babka płesznik to jednoroczna roślina śródziemnomorska, której najbardziej wartościową częścią są nasiona. Z uwagi na bardzo wysoką zawartość błonnika, odgrywającego szczególną rolę w regulacji czynności przewodu pokarmowego, stają się coraz bardziej popularne. Nasiona można spożywać w postaci napoju, zalane wodą, mlekiem lub sokiem owocowym. Mogą stanowić także doskonały dodatek do wielu potraw, m.in. jako składnik deserów, panierka do mięs lub zagęszczacz.

ZALECANE SPOŻYCIE
Zalecamy spożywać nie więcej niż 5 łyżeczek dziennie i zachować ostrożność w podawaniu dzieciom. Podczas spożywania nasion zalecane jest picie dużej ilości płynów.

Wartość odżywcza w 100 g:
Wartość energetyczna - 1030 kJ / 251 kcal
Tłuszcz - 4,4 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,6 g
Węglowodany - 3,9 g
w tym cukry - 0,5 g
Błonnik - 64 g
Białko - 17 g
Sól - 0,06 g

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.