

Dane aktualne na dzień: 17-05-2024 20:30

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/nasiona-babki-jajowatej-bio-250g-bio-planet-p-104690.html>



Nasiona babki jajowatej BIO 250g BIO PLANET

Cena	21,90 zł
Kod EAN	5902175863839

Opis produktu

SKŁADNIKI

ekologiczne nasiona babki jajowatej 100 %.

OPIS

Nasiona babki jajowatej, z uwagi na wysoką zawartość błonnika, stają się coraz bardziej popularne. W obecności wody, uwalniają śluz i tworzą żel ułatwiający przesuwanie treści zalegających w jelitach. Nasiona można spożywać w postaci napoju, zalane wodą, mlekiem lub sokiem owocowym. Mogą stanowić także dodatek do pieczywa lub zagęszczacz do zup i sosów.

ZALECANE SPOŻYCIE

Zalecamy spożywać nie więcej niż 5 łyżeczek dziennie i zachować ostrożność w podawaniu dzieciom. Podczas spożywania nasion zalecane jest picie dużej ilości płynów.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 753 kJ/187 kcal
Tłuszcz 0,5 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,1 g
Węglowodany 4,0 g
w tym cukry Błonnik 78 g
Białko 2,5 g
Sól 0,33 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, NASIONA SEZAMU, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.