Dane aktualne na dzień: 23-11-2026 08:09

Link do produktu: https://zdrowysklad.pl/morele-suszone-150g-bio-bio-planet-p-102709.html



Morele suszone 150g BIO Bio Planet

Cena	**18,90 zł**
Kod EAN	**5907814661203**

Opis produktu

SKŁADNIKI
ekologiczne morele bez pestek suszone 100 %.

OPIS
Ekologiczne morele suszone charakteryzują się słodkim smakiem oraz miękką konsystencją i brązową barwą.
Brązowa barwa ekologicznych moreli suszonych świadczy o tym, że owoce były suszone w naturalny sposób na słońcu.
Ekologiczne morele suszone nie są siarkowane, czyli nie poddaje się ich działaniu substancji konserwującej - dwutlenku siarki w procesie produkcji.

Morele suszone smakują wyśmienicie jako samodzielna przekąska oraz jako dodatek do owsianki na słodko, ciast, deserów, kompotów. Polecamy także jako dodatek do mięs, sałatek, pierogów, knedli. Morele sporadycznie mogą zawierać pestki, bądź ich fragmenty. Na suszonych morelach może występować biały nalot. Jest to zjawisko naturalne, związane z wytrącaniem się fruktozy, które nie wpływa na jakość produktu.

Wysoka zawartość błonnika pokarmowego.
Morele suszone mają niski indeks glikemiczny (IG=35), co oznacza, że ich spożycie nie powoduje gwałtownych skoków poziomu cukru we krwi i są doskonałe dla diabetyków oraz osób z insulinoopornością.
Morele suszone mają wysoką zawartość witaminy A, potasu i miedzi. Witamina A pomaga zachować zdrową skórę oraz pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych. Witamina A pomaga również w utrzymaniu prawidłowego widzenia oraz przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza. Potas pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi oraz w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Miedź pomaga w utrzymaniu prawidłowej pigmentacji skóry i włosów. Miedź pomaga także w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w prawidłowym transporcie żelaza w organizmie.
Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są istotne. Ilość niezbędna do uzyskania korzystnego efektu: 30 g produktu.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g:
Wartość energetyczna 1015 kJ/240 kcal
Tłuszcz 0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0 g
Węglowodany 54 g
w tym cukry 33 g
Błonnik 7,9 g
Białko 2,0 g
Sól 0 g
Witaminy i składniki mineralne
Witamina A 1307 mcg (163 %*)
Potas 1666 mg (83 %*)
Miedź 0,77 mg (77 %*)
* dzienna referencyjna wartość spożycia witamin i składników mineralnych (dla osoby dorosłej)

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.