

Dane aktualne na dzień: 04-05-2024 18:39

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/mix-straczkowych-400g-bio-bio-planet-p-107102.html>



Mix strączkowych 400g BIO Bio Planet

Cena	10,90 zł
Kod EAN	5907814664709

Opis produktu

SKŁADNIKI

fasolka czarna*, ciecierzycza*, soczewica brązowa*, soczewica czerwona*, fasolka Kidney*, fasolka Pinto*, fasolka biała* (*certyfikowany składnik ekologiczny).

OPIS

Mix roślin strączkowych to oryginalna mieszanka ekologicznych ziaren strączkowych. Polecamy do zup, dań jednogarnkowych (doskonały z warzywami), pasztetów i past.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

uprzednio namoczony co najmniej 12 godzin i przepłukany mix gotować w świeżej, nieosolonej wodzie ok. 60 min. Posolić pod koniec gotowania.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna 1386 kJ/329 kcal
Tłuszcz 2,3 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,4 g
Węglowodany 46 g
w tym cukry 3,8 g
Błonnik 16 g
Białko 23 g
Sól 0,03 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECY, nasiona SEZAMU, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.