Dane aktualne na dzień: 24-11-2026 03:09

Link do produktu: https://zdrowysklad.pl/migdaly-100g-bio-bio-planet-p-106698.html



Migdały 100g BIO Bio Planet

Cena	**14,90 zł**
Kod EAN	**5907814660435**

Opis produktu

SKŁADNIKI
ekologiczne MIGDAŁY 100 %.

OPIS
Ekologiczne MIGDAŁY to doskonały produkt do spożywania pod każdą postacią. Polecamy jako samodzielną przekąskę w szkole lub w pracy, a także jako dodatek do wypieków, deserów, musli, do porannej owsianki oraz likierów i nalewek owocowych.
Uwaga: w opakowaniu mogą znajdować się śladowe ilości MIGDAŁÓW gorzkich.

Wysoka zawartość błonnika pokarmowego, źródło białka.
Idealne na diecie keto.
MIGDAŁY mają niski indeks glikemiczny (IG = 20), co oznacza, że ich spożycie nie powoduje gwałtownych skoków poziomu cukru we krwi i są doskonałe dla diabetyków oraz osób z insulinoopornością.
MIGDAŁY mają wysoką zawartość witaminy E oraz fosforu i magnezu. Witamina E pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Fosfor pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów i kości, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu błon komórkowych oraz przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Magnez pomaga także w utrzymaniu równowagi elektrolitowej oraz pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i układu nerwowego.
Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są istotne. Ilość niezbędna do uzyskania korzystnego efektu: 30 g produktu.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g
Wartość energetyczna 2508 kJ/607 kcal
Tłuszcz 53 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,1 g
Węglowodany 3,9 g
w tym cukry 3,5 g
Błonnik 13 g
Białko 22 g
Sól 0,03 g
Witaminy i składniki mineralne
Witamina E 24 mg (200 %*)
Fosfor 454 mg (65 %*)
Magnez 269 mg (72 %*)
*dzienna referencyjna wartość spożycia witamin i składników mineralnych (dla osoby dorosłej)

INFORMACJA ALERGENNA
Produkt może zawierać: ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, inne ORZECHY, NASIONA SEZAMU, SOJĘ.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.