

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/mieszanka-na-nalesniki-bezgl250g-piec-przemian-p-105260.html>



Mieszanka na naleśniki bezgl250g PIĘĆ PRZEMIAN

Cena	12,90 zł
Kod EAN	5902837810300

Opis produktu

SKŁADNIKI
mąka ryżowa pełnoziarnista, mąka OWSIANA bezglutenowa, maranta trzcinowa, tapioka, ksylitol (substancja słodząca), sól kłodawska, kurkuma, kardamon.

OPIS
Upiecz Ci się! Naleśniki to produkt bez glutenu, cukru, kukurydzy i zbędnych ulepszaczy. Nasza mieszanka zawiera tylko 1,7 g cukrów prostych na 100 g produktu.
Zawiera substancję słodzącą. Bez dodatku cukrów. Zawiera naturalnie występujące cukry.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA
1. Zawartość torebki wsyp do miski, dodaj 500 ml płynu (może być MLEKO, napój roślinny lub woda) i 1 jajko.
2. Dokładnie wymieszaj (możesz użyć blendera, miksera albo trzepaczki) i odstaw na 10 minut.
3. Smaż na niewielkiej ilości tłuszczu (najlepszy będzie olej kokosowy lub MASŁO klarowane), z dwóch stron na złoty kolor.
Naleśniki można przygotować również na sposób wegański (bez jajka). Doskonale smakują zarówno ze słodkimi, jak i wytrawnymi dodatkami.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g produktu gotowego*
Wartość energetyczna: 548 kJ/131 kcal
Tłuszcz: 2,0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,6 g
Węglowodany: 24 g
w tym cukry: 1,7 g
Błonnik: 2,1 g
Białko: 3,8 g
Sól: 0,5 g
* wartość odżywcza produktu wyliczona dla przepisu składającego się z mieszanki, 250 ml MLEKA 2 %, 250 ml wody i 1 jajka.

INFORMACJA ALERGENNA
Produkt może zawierać orzechy.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA
Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, szczelnie zamknięte.