

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/mieszanka-chleba-bezgl-z-goji-500g-p-104602.html>



Mieszanka chleba bezgl z goji 500g

Cena	18,90 zł
Kod EAN	5902837810188

Opis produktu

SKŁADNIKI

mąka OWSIANA bezglutenowa, słonecznik, płatki OWSIANE bezglutenowe, mąka teff, siemię lniane, suszone jagody goji 6 %, płatki teff, nasiona chia - nasiona szalwii hiszpańskiej (Salvia hispanica), łuski babki jajowatej, sól kłodawska.

OPIS

Mieszanka do wypieku chleba bezglutenowego z jagodami goji. Bez dodatku cukrów. Zawiera naturalnie występujące cukry.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Nagrzej piekarnik do 190°C.
2. Brytfankę (małą keksówkę) posmaruj olejem kokosowym lub masłem klarowanym. Można ją posypać płatkami teff, płatkami owsianymi lub mielonym siemieniem lnianym.
3. Wsyp mieszankę do miski.
4. Dokładnie mieszając dolewaj 500 ml mocno gazowanej wody.
5. Wymieszane ciasto przelej do brytfanki i wsadź do piekarnika na 1,5 godziny.
6. Po upieczeniu chleb wyjmij z brytfanki i zawiń w szmatkę. Odstaw do ostygnięcia.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g produktu suchego

Wartość energetyczna: 1678 kJ/402 kcal

Tłuszcz: 18 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 2,2 g

Węglowodany: 38 g

w tym cukry: 4,6 g

Błonnik: 17 g

Białko: 14 g

Sól: 1,6 g

INFORMACJA ALERGENNA

Produkt może zawierać orzechy.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, szczelnie zamknięte.