

Link do produktu: <https://zdrowysklad.pl/mieszanka-chleba-bezgl-z-czarnuszka-500g-p-104601.html>



Mieszanka chleba bezgl z czarnuszką 500g

Cena	19,90 zł
Kod EAN	5902837810195

Opis produktu

SKŁADNIKI

mąka OWSIANA bezglutenowa, słonecznik, płatki OWSIANE bezglutenowe, mąka teff, siemię lniane, czarnuszka 1,2 %, płatki teff, nasiona chia - nasiona szalwii hiszpańskiej (Salvia hispanica), łuska babki jajowatej, sól kłodawska.

OPIS

Bezglutenowa mieszanka do wypieku chleba z czarnuszką.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Nagrzej piekarnik (góra - dół) do 190 stopni Celsjusza
2. Brytfankę (małą keksówkę) posmaruj olejem kokosowym lub masłem klarowanym. Można ją posypać płatkami teff, płatkami owsianymi lub mielonym siemieniem lnianym
3. Wsyp mieszankę do miski
4. Dokładnie mieszając dolej 500 ml mocno gazowanej wody
5. Wymieszane ciasto przelej do brytfanki i wsadź do piekarnika na 1,5 godziny
6. Po upieczeniu wyjmij chleb z brytfanki i zawiń w szmatkę. Odstaw do ostygnięcia.

WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g

Wartość energetyczna - 1737 kJ/317 kcal
Tłuszcz - 20 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 2,5 g
Węglowodany - 36 g
w tym cukry - 1,4 g
Białko - 14 g
Sól - 1,3 g

INFORMACJA ALLERGENNA

Może zawierać orzechy.

ZALECANE WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, szczelnie zamknięte.